

## О вакцинации против COVID-19 для тех, кому 60 и более лет

Люди пожилого возраста находятся в зоне особого риска при заболевании коронавирусной инфекцией. Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные как вирусная пневмония и тромбозы различной локализации. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам.

Вакцина снижает риск развития тяжелых случаев заболевания и необратимых последствий. Поэтому на сегодняшний день вакцинация против COVID-19 населения старше 60 лет необходима и должна проводиться в первую очередь.

Принципиальных особенностей вакцинации пожилых нет. Как и в другом возрасте, прививаться необходимо при отсутствии обострений хронической патологии. Перед вакцинацией проводятся осмотр и консультация врача. В целом, из-за возрастных особенностей иммунного ответа, люди старше 60 лет легче переносят прививку, чем молодые. В ходе осмотра врачу можно задать интересующие вас вопросы и получить рекомендации, которые помогут перенести прививку максимально комфортно.

Если вы переболели ковидом, прививку все равно нужно сделать через определенное время после выздоровления. Для всех российских вакцин против коронавирусной инфекции доказана безопасность и эффективность.

Записаться на вакцинацию от COVID-19 в Ленинградской области можно:

- через региональный портал «Госуслуги» [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)
- через единый колл-центр по номеру телефона 122 (или 8-122)
- через сайты, колл-центры и горячие линии медицинских организаций
- при личном обращении граждан в регистратуру поликлиник, где организованы прививочные пункты.

Уточнить информацию о возможных пунктах и сроках вакцинации, используемых препаратах можно по телефону горячей линии Комитета по здравоохранению Ленинградской области 8(812)403-06-03, на официальном сайте Комитета по здравоохранению Ленинградской области <https://health.lenobl.ru> в разделе «Вакцинация против новой коронавирусной инфекции в Ленинградской области».

Важно помнить, что полноценный иммунитет формируется не ранее, чем через 42-45 дней после введения первой дозы двухкомпонентных вакцин. Продолжайте соблюдать меры безопасности до выработки антител: избегайте скопления людей, носите маску в общественных местах, часто мойте руки с мылом, обрабатывайте их антисептиком.

Страховые представители страховых медицинских организаций осуществляют сопровождение застрахованных жителей Ленинградской области при оказании медицинской помощи, включая проведение вакцинации, в том числе по телефонам «горячих линий»: Северо-

Западный филиал ООО «Страховая медицинская компания РЕСО-Мед» 8-800-200-92-04; филиал ООО «Капитал МС» в г.Санкт-Петербурге и Ленинградской области 8-800-550-67-74, 8-800-100-81-02; Санкт-Петербургский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» 8-800-100-07-02.

Телефон «горячей линии» Комитета по здравоохранению Ленинградской области по коронавирусной инфекции 8(812)403-06-03, Территориального фонда обязательного медицинского страхования Ленинградской области 8-800-700-97-71 (звонок для граждан бесплатный).

Вакцинация – самый надежный способ защититься от тяжелого течения коронавирусной инфекции! Берегите себя!

