

Профилактические осмотры и диспансеризация – основа выявления и предупреждения хронических заболеваний

В рамках национального проекта «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи» и в соответствии с приказом Минздрава России от 27.04.2021 № 404н в Ленинградской области организованы и проводятся профилактические осмотры и диспансеризация взрослого населения, которые представляют собой комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов обследования, предусмотренных территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Ленинградской области.

Результатом медицинских мероприятий в рамках профилактического осмотра и диспансеризации является определение необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий, проведение профилактического консультирования граждан, а также определение группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

Профилактический медицинский осмотр взрослого населения (от 18 лет и старше) проводится ежегодно в качестве самостоятельного мероприятия, в рамках диспансеризации, в рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема, осмотра или консультации) и включает в себя: анкетирование, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, определение уровней общего холестерина и глюкозы в крови, определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска, флюорографию легких – 1 раз в 2 года, ЭКГ в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год, измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год, осмотр врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет включительно, прием (осмотр) по результатам медицинского осмотра врачом-терапевтом или фельдшером.

Ежегодная диспансеризация проводится: 1 раз в три года - для лиц в возрасте от 18 до 39 лет включительно; 1 раз в год - для лиц в возрасте 40 лет и старше, а также отдельных категорий граждан. Первый этап диспансеризации (скрининг) включает в себя: профилактический медицинский осмотр, скрининг на выявление онкологических заболеваний, общий анализ крови (для граждан 40-65 лет и старше), профилактическое консультирование, прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации. Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания и включает в себя: осмотры (консультации) врачами-специалистами, дуплексное сканирование брахицефальных артерий, ректороманоскопию,

колоноскопию, эзофагогастродуоденоскопию, рентгенографию легких, компьютерную томографию легких, спирометрию; консультирование, прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершении исследований второго этапа диспансеризации.

В соответствии с приказом Минздрава России от 01.07.2021 № 698н в дополнение к профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), проходят углубленную диспансеризацию в объемах мероприятий, установленных программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на соответствующий год. Углубленная диспансеризация также может быть проведена по инициативе гражданина, в отношении которого отсутствуют сведения о перенесенном заболевании новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

Согласно приказам Минздрава России от 04.06.2020 № 548н, от 15.03.2022 № 168н граждане с выявленными хроническими заболеваниями и функциональными расстройствами подлежат диспансерному наблюдению, которое устанавливается в течение 3-х рабочих дней после установления диагноза при оказании медицинской помощи в амбулаторных условиях, а также после получения выписного эпикриза из медицинской карты стационарного больного по результатам оказания медицинской помощи в стационарных условиях.

Страховые представители страховых медицинских организаций осуществляют сопровождение застрахованных жителей Ленинградской области при оказании медицинской помощи на всех этапах, в том числе по телефонам «горячих линий»: Северо-Западный филиал ООО «Страховая медицинская компания РЕСО-Мед» 8-800-200-92-04; филиал ООО «Капитал МС» в г.Санкт-Петербурге и Ленинградской области 8-800-100-81-02; Санкт-Петербургский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» 8-800-100-07-02. Телефон «горячей линии» Комитета по здравоохранению Ленинградской области 8(812)679-60-04, Территориального фонда обязательного медицинского страхования Ленинградской области 8-800-100-00-13 (звонок для граждан бесплатный).

Ежегодный профилактический осмотр и диспансеризация могут стать самым первым шагом на пути к профилактике любых заболеваний, в том числе онкологических, и способствовать сохранению Вашего здоровья.