КОМИТЕТ
ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Р А С П О Р Я Ж Е Н И Е

11 апреля 2025 № 239-о

Санкт-Петербург

Об организации в медицинских организациях Ленинградской области Школ для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями

С целью повышения доступности и качества первичной медико-санитарной помощи пациентам с хроническими неинфекционными заболеваниями, а также снижения смертности населения от предотвратимых причин, в том числе от хронических неинфекционных заболеваний, и профилактики развития осложнений, обострений ранее сформированных хронических неинфекционных заболеваний и иных состояний в соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Ленинградской области:

1. Утвердить:

1.1. Типовое положение об организации деятельности Школ для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями (далее – Типовое положение) согласно приложению 1 к настоящему распоряжению;

1.2. Типовые программы обучения в Школах для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями согласно приложению 2 к настоящему распоряжению;

1.3. Форму мониторинга проведения обучения в Школах для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями (далее – Мониторинг) согласно приложению 3 к настоящему распоряжению.

2. Главным врачам медицинских организаций Ленинградской области, имеющих прикрепленное население, подведомственных Комитету по здравоохранению Ленинградской области:

2.1. Разработать и утвердить локальным правовым актом положение об организации Школ для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями (далее – Положение, Школа) с учетом Типового положения;

2.2. Определить количество врачей-терапевтов для работы в Школе, персональный состав сотрудников, ведущих обучение в Школе, структурные подразделения на базе которых запланировано проведение Школ, виды Школ

исходя из потребностей, численности обслуживаемого населения с хроническими неинфекционными заболеваниями и объемов оказания медицинской помощи на соответствующий год в рамках Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Ленинградской области;

2.3. Внести изменения в должностные инструкции врачей-терапевтов в части работы в Школе;

2.4. Организовать работу Школ согласно Положению, утвержденному в соответствии с пунктом 2.1. настоящего распоряжения;

2.5. Организовать обучение медицинского персонала, работающего в Школе;

2.6. Обеспечить Школы необходимым оборудованием, информационными/ печатными материалами, наглядными пособиями;

2.7. Обеспечить возможность проведения Школ с использованием:

2.7.1. телемедицинских технологий;

2.7.2. выездных форм работы, в том числе для работающих граждан на рабочем месте.

2.8. Организовать информирование населения о функционировании Школ, графике работы, контактной информации, в том числе с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

2.9. Обеспечить предоставление показателей Мониторинга по форме, утвержденной приложением 3 к настоящему распоряжению в ГКУЗ ЛО «МИАЦ» ежемесячно до 5 числа месяца, следующего за отчетным.

3. Главным врачам медицинских организаций Ленинградской области, имеющих прикрепленное население, неподведомственных Комитету по здравоохранению Ленинградской области, рекомендовано:

3.1. Разработать и утвердить локальным правовым актом положение об организации Школ для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями (далее – Положение, Школа) с учетом Типового положения;

3.2. Определить количество врачей-терапевтов для работы в Школе, персональный состав сотрудников, структурное подразделение на базе которого запланировано проведение Школ, виды Школ исходя из потребностей, численности обслуживаемого населения с ХНИЗ и объемов оказания медицинской помощи на соответствующий год в рамках Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Ленинградской области.

3.3. Внести изменения в должностные инструкции врачей-терапевтов в части работы в Школе;

3.4. Организовать работу Школ согласно Положению, утвержденному в соответствии с пунктом 3.1. настоящего распоряжения;

3.5. Организовать обучение медицинского персонала, работающего в Школе;

3.6. Обеспечить Школы необходимым оборудованием, информационными/ печатными материалами, наглядными пособиями;

3.7. Обеспечить возможность проведения Школ с использованием:

3.7.1. телемедицинских технологий;

3.7.2. выездных форм работы, в том числе для работающих граждан на рабочем месте.

3.8. Организовать информирование населения о функционировании Школ, графике работы, контактной информации, в том числе с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

3.9. Обеспечить предоставление показателей Мониторинга по форме, утвержденной приложением 3 к настоящему распоряжению в ГКУЗ ЛО «МИАЦ» ежемесячно до 5 числа месяца, следующего за отчетным.

4. Директору ГКУЗ ЛО «МИАЦ» Курнаеву Д.В. обеспечить ежемесячный сбор информации из медицинских организаций Ленинградской области, имеющих прикрепленное население, по форме Мониторинга, утвержденной приложением 3 к настоящему распоряжению, и предоставление сводных данных в Комитет по здравоохранению Ленинградской области (на адреса электронной почты: ea_sampsonova@lenreg.ru и regcentr.lo@mail.ru) ежемесячно до 7 числа месяца следующего за отчетным.

5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя председателя Комитета по здравоохранению Ленинградской области Вальденберга А.В.

Председатель Комитета А.В. Жарков

Утверждено
распоряжением Комитета по здравоохранению Ленинградской области
от "11" 04 2025 № 2390
(приложение 1)

Типовое положение об организации деятельности Школ для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями

I. Общие положения

1. Школа для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями (далее – Школа) – это совокупность средств и методов индивидуального и группового воздействия на пациентов, направленная на повышение уровня их знаний, информированности и практических навыков по рациональному лечению заболевания, профилактике осложнений и повышению качества жизни.

2. Основная цель организации Школы – оптимизация, совершенствование доступности и улучшение качества оказания медицинской помощи пациентам с хроническими неинфекционными заболеваниями (далее – ХНИЗ).

3. Основная задача Школы – проведение обучения пациентов в доступной форме теоретическим основам патогенеза ХНИЗ, тактики лечения, профилактики осложнений и обострений ХНИЗ, практическим навыкам мониторинга контролируемых показателей состояния здоровья, использования лекарственных препаратов, реабилитационным мероприятиям (далее – Обучение), в том числе с применением телемедицинских технологий и использованием выездных форм работы, для обеспечения знаниями и навыками, способствующими достижению конкретных целей лечения.

4. Школа организуется в медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь в виде группового Обучения пациентов с ХНИЗ по структурированным программам в зависимости от профиля заболевания и метода лечения, с практической отработкой навыков, необходимых для самостоятельного управления ХНИЗ.

5. Школа организуется локальным правовым актом медицинской организации. Локальным правовым актом утверждается руководитель Школы, персональный состав сотрудников, ведущих обучение в Школе, структурные подразделения на базе которых запланировано проведение Школ, виды Школ, структурированные программы Обучения, порядок направления и формирования групп пациентов на Обучение, график проведения занятий.

Структурированная программа Обучения подразумевает регламентацию объема и определенную последовательность изложения. Для каждого раздела формулируются учебные цели и определяется необходимый набор наглядных материалов, а также приемов, направленных на усвоение, повторение и закрепление знаний и навыков контроля заболевания.

6. Работа Школы осуществляется в соответствии с настоящим Положением.

7. Для проведения группового Обучения в амбулаторных условиях Школы создаются на базе поликлиник или врачебных амбулаторий по территориальному принципу, в том числе на несколько амбулаторно-поликлинических подразделений.

8. Групповое Обучение в Школе проводится врачом-терапевтом.

II. Принципы организации Школ

1. Обучающие мероприятия следует проводить со всеми пациентами с ХНИЗ от момента выявления заболевания и на всем его протяжении. Цели и задачи обучения должны быть конкретизированы в соответствии с актуальным состоянием пациента.
2. Пациенты направляются на занятия в Школу врачом-терапевтом, врачом общей практики, фельдшером, врачами-специалистами на основании данных анамнеза, результатов клинико-инструментальных и биохимических исследований с учетом возраста, состояния здоровья и сопутствующих заболеваний.
3. В Школу направляются пациенты, не прошедшие обучение (первичный цикл), либо пациенты, прошедшие обучение на повторный цикл (поддерживающий цикл).
4. Обучение большинства взрослых пациентов с ХНИЗ необходимо проводить не реже 1 раза в 3 года.
5. Продолжительность программ обучения составляет не менее 180 минут (3 занятий) в зависимости от профиля заболевания и метода лечения. Рекомендуемая численность пациентов в группе – 10-15 человек.
6. Программа Обучения включает не менее трех занятий: первое занятие – вводное, последнее занятие – заключительное.
7. Информация о занятиях должна быть отражена в медицинской карте пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях (учетная форма № 025/у), и медицинской информационной системе.
8. Посещаемость Школ отражается в журнале посещаемости Школ.
9. Структура занятий:

20-30% – лекционный материал;

30-50% – практические занятия;

20-30% – ответы на вопросы, обсуждение, дискуссия;

10% – индивидуальное консультирование.

10. Набранная группа пациентов является «закрытым коллективом», т.е. в процессе проведения занятий к ней не могут присоединяться новые пациенты.
11. Критерии исключения пациентов: нарушение когнитивных функций; наличие острых заболеваний или хронических заболеваний в стадии обострения; наличие хронических заболеваний в стадии декомпенсации.

III. Виды Школ

1. Школа для больных артериальной гипертензией;
2. Школа для больных хронической сердечной недостаточностью;
3. Школа для больных ишемической болезнью сердца;
4. Школа для больных хроническими обструктивными заболеваниями легких и бронхиальной астмой;
5. Школа для больных с заболеваниями органов пищеварения;
6. Школа для больных с нарушениями обмена веществ, в том числе ожирением;

7. Школа для больных с заболеваниями суставов и позвоночника;
8. Школа для больных анемией;
9. Школа для больных с заболеваниями мочевыделительной системы;
10. Школа для больных хроническими воспалительными заболеваниями верхних дыхательных путей.

Утверждены
распоряжением Комитета по здравоохранению Ленинградской области
от "11" 04 2025 № 239-р
(приложение 2)

Типовые программы обучения в Школах для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями

Типовая программа обучения в Школе для больных артериальной гипертензией

1 занятие: Что такое артериальная гипертензия. Причины, факторы риска, основные клинические проявления. Органы «мишени». Осложнения. Правила измерения артериального давления.

2 занятие: Здоровое питание при артериальной гипертензии – информирование пациентов об основных принципах здорового питания и особенностях питания при артериальной гипертензии. Физическая активность при артериальной гипертензии. Стресс и артериальная гипертензия.

3 занятие: Медикаментозное лечение при артериальной гипертензии.

Типовая программа обучения в Школе хронической сердечной недостаточностью

1 занятие: Общие сведения о хронической сердечной недостаточности. Определение, причины, симптомы, степень тяжести, цели лечения.

2 занятие: Диета. Общие рекомендации по питанию и соблюдению питьевого режима. Физическая активность при хронической сердечной недостаточности.

3 занятие: Общие правила медикаментозного лечения. Ведения дневника самоконтроля. Современные хирургические методы лечения хронической сердечной недостаточности. Кому и как.

Типовая программа обучения в Школе для больных ишемической болезнью сердца

1 занятие: Что надо знать об ишемической болезни сердца (ИБС). Что такое ИБС, острые и хронические формы, причины, факторы риска, симптомы, диагностика.

2 занятие: Здоровое питание при ИБС – информирование пациентов об основных принципах здорового питания и особенностях питания при ИБС. Физическая активность и образ жизни при ИБС.

3 занятие: Медикаментозное и хирургическое лечение ИБС. Основные правила. Острый инфаркт миокарда – первые признаки, неотложная помощь. Методы лечения. Жизнь после инфаркта.

Типовая программа обучения в Школе для больных хроническими обструктивными заболеваниями легких и бронхиальной астмой

1 занятие: Что такое бронхиальная обструкция. Бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких. Причины, факторы риска, симптомы, диагностика.

2 занятие: Лечение обструктивных заболеваний легких. Системы доставки лекарственных препаратов. Особенности питания и образа жизни.

3 занятие: Возможные осложнения обструктивных заболеваний легких, прогноз и профилактика. Дыхательная гимнастика.

Типовая программа обучения в Школе для больных с заболеваниями органов пищеварения

1 занятие: Строение органов пищеварения. Хронические заболевания органов пищеварения. Причины, факторы риска, симптомы, диагностика.

2 занятие: Диетическое питание при хронических заболеваниях органов пищеварения – информирование пациентов об основных принципах здорового питания и особенностях питания.

3 занятие: Лекарственная терапия заболеваний органов пищеварения. Профилактика обострений и осложнений заболеваний органов пищеварения.

Типовая программа обучения в Школе для больных с нарушениями обмена веществ, в том числе ожирением

1 занятие: Физиология обмена веществ и энергии. Нарушение обмена веществ. Причины развития ожирения.

2 занятие: Нарушения углеводного обмена. Что такое преддиабет. Рациональное питание как инструмент борьбы с нарушением обмена веществ.

3 занятие: Методы лечения. Физическая активность и психологическое здоровье при нарушении обмена веществ.

Типовая программа обучения в Школе для больных с заболеваниями суставов и позвоночника

1 занятие: Заболевания суставов и позвоночника, факторы риска, симптомы, диагностика. Физическая активность при заболеваниях суставов и позвоночника.

2 занятие: Профилактика обострений заболеваний суставов и позвоночника. Обучение пациентов методам самопомощи при обострении неврологических вертеброгенных синдромов.

3 занятие: Современные методы лечения заболеваний позвоночника. Роль иммобилизации при обострениях. Медикаментозная терапия. Лечебные блокады. Физиотерапия. Рефлексотерапия. Массаж. Мануальная терапия. Лечебная физкультура. Хирургическое лечение.

Типовая программа обучения в Школе для больных анемией

1 занятие: Что такое анемия. Симптомы. Виды анемий, причины возникновения.

2 занятие: Особенности питания при анемии. Профилактика анемий.

3 занятие: Медикаментозная терапия. Контроль эффективности лечения.

Типовая программа обучения в Школе для больных с заболеваниями мочевыделительной системы

1 занятие: Строение и функции мочевыделительной системы. Заболевания мочевыделительной системы, причины, факторы риска развития.

2 занятие: Симптомы заболеваний мочевыделительной системы, методы диагностики. Что такое почечная колика, что делать при приступе почечной колики.

3 занятие: Методы лечения, профилактика осложнений, особенности питания.

Типовая программа обучения в Школе для больных хроническими воспалительными заболеваниями верхних дыхательных путей

1 занятие: Строение и функции верхних дыхательных путей.

2 занятие: Причины и симптомы хронических воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей.

3 занятие: Методы лечения, профилактика осложнений.

Утверждена
распоряжением Комитета по здравоохранению Ленинградской области
от "11" 04 2025 № 1390
(приложение 3)

Форма мониторинга проведения обучения в Школах для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями

№ п/п	Наименование Школ для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями	Прошло обучение (чел.)											
		январь	январь-февраль	январь-март	январь-апрель	январь-май	январь-июнь	январь-июль	январь-август	январь-сентябрь	январь-октябрь	январь-ноябрь	январь-декабрь
Наименование медицинской организации:													
1	Школа для больных с хроническими неинфекционными заболеваниями (всего) (сумма строк 1.1.-1.10.) в том числе:												
1.1.	Школа для больных артериальной гипертензией												
1.2.	Школа для больных хронической сердечной недостаточностью												
1.3.	Школа для больных ишемической болезнью сердца												
1.4.	Школа для больных хроническими обструктивными заболеваниями легких и бронхиальной астмой												
1.5.	Школа для больных с заболеваниями органов пищеварения												
1.6.	Школа для больных с нарушениями обмена веществ, в том числе ожирением												
1.7.	Школа для больных с заболеваниями суставов и позвоночника												
1.8.	Школа для больных анемией												
1.9.	Школа для больных с заболеваниями мочевыделительной системы												
1.10.	Школа для больных хроническими воспалительными заболеваниями верхних дыхательных путей												